

השכלה

University College London | 2005

D. Clin. Psy - דוקטורט בפסיכולוגיה קלינית

Dissertation: "The Relationship between Personality, Cognitive Schemas, and Quality of Life in HIV positive gay men"

To be submitted to the Journal of Psychosomatic Research

City University, London - UK | 2000

M.S.c in Health Psychology - תואר שני בפסיכולוגיה רפואית

Thesis: "Better Off Married? The Influences of Marital Status and Partners on Tobacco and Alcohol Use in Pregnancy"

* סיום בהצטיינות

City University, London - UK | 1997

B.S.c Honors in Psychology - תואר ראשון בפסיכולוגיה

Thesis: "The Relationship Between Eating Disorders, Obsessive Compulsive Disorder, & Sexual Abuse"

תעסוקה

פסיכולוגית קוגניטיבית-התנהגותית

עצמאית | הרצליה | 2013-כיום

ייעוץ פרטני בגישה קוגניטיבית-התנהגותית בקליניקה הפרטית בהרצליה.

מרצה בנושא סכמה תרפיה

אוניברסיטת בר אילן | 2013-2016

לימוד מודל הסכמה תרפיה ושימוש בו בקליניקה ממוקדת וקצרת מועד כחלק מקורס פסיכותרפיה ממוקדת קצרת מועד של היחידה ללימודי המשך - ביה"ס לעבודה סוציאלית ע"ש לואיס וגבי וייספלד.

מרצה אורחת

אוניברסיטת בר אילן | 2012-2013

יום לימוד על "הפרעת חרדה מוכללת", "טיפול קבוצתי ב-CBT", הדרכת נושא "דיכאון ואובדנות" ויום סיום קורס ביחידה ללימודי המשך - ביה"ס לעבודה סוציאלית ע"ש לואיס וגבי וייספלד.

* בקורס 2011/2012 מדריכה קבועה (יישום והדרכה קלינית של החומר)

מרצה

מרכז Nemind | 2011

מרצה בקורס מבוא לפסיכולוגיה

פסיכולוגית קוגניטיבית-התנהגותית

Fearless לטיפול הטכנולוגיה וירטואלית | 2007-2009

טיפול קבוצתי, פרטני ומשפחתי בשיטת טיפול קוגניטיבי-התנהגותי ומערכתית.

פסיכולוגית קוגניטיבית-התנהגותית

המרכז הישראלי לטיפול בהפרעות אובססיביות-כפייתיות | 2005-2007

טיפול קבוצתי, פרטני, ומשפחתי בשיטת טיפול קוגניטיבית-התנהגותית ומערכתית.



יצירת קשר

דוא"ל

irit@iritcvt.co.il

טלפון

054-2144433

חברות באיגודים

British Psychological

Society – Full member of the Division of Clinical Psychology

האגודה הישראלית

לטיפול התנהגותי

קוגניטיבי

שפות

עברית – שפת אם

אנגלית – שפת אם

צרפתית – רמה גבוהה

מתמחה בפסיכולוגיה קלינית

2002-2005 | Camden & Islington NHS Trust, London

במסגרת הסטאג' 6 התמחויות הכוללות עבודה בקליניקות של מערכת בריאות הנפש הממלכתית עם מבוגרים, ילדים מתבגרים ומשפחות, אוכלוסיה עם פיגור וצרכים ארוכי תווך, מבוגרים מעל 65 (פסיכו-גריאטריה), ושירות לנשאי וחולי איידס.

מטפלת ומנהלת מרפאה להפסקת עישון

Royal Free Hospital, London | 2000-2002

ייסוד וניהול מרפאה להפסקת עישון בתוך בית חולים. טיפול קולל עבודה קבוצתית, פרטנית, עם חולים מאושפזים, וקליינטיים מהאוכלוסייה המקומית.

עוזרת מחקר של Prof. Judy Dunn

Institute of Psychiatry, London | 1998-2000

עבודה בכל תחומי המחקר הארכי כולל איסוף נתונים ע"י ראיונות עם ילדים ומשפחות, ושאלונים. פענוח נתונים ועבודה סטטיסטית (ראה פרסומים).

עוזרת מחקר של Prof. Janet Treasure

Eating Disorders Unit- Institute of Psychiatry, London | 1997-1998

עבודה במסגרת מחקר הבוחן את היחס בין הפרעות אכילה, דלדול העצם, ולקיחת סידן. עבודה עם משתתפות במחקר, איסוף ופענוח נתונים.

חוקרת

Royal College of Psychiatrists & Consumers' Association | 1997-1998

ביצוע מחקר ארצי הבוחן את כל השירותים למבוגרים וילדים עם הפרעות אכילה בבריטניה. תוצאות מחקר זה פורסמו בדוח לגוף הארצי של הפסיכיאטרים בבריטניה ובכתב עת נוסף (ראה פרסומים)

פרסומים

- Levy I., & Adams B.D. (1998). Early unwanted sexual experiences, obsessionality and eating disorders. *Counselling Psychology Review*, 13(2), 4-12. Also presented as a poster in the annual conference of the journal in July 1997.
- Royal College of Psychiatrists (Oct. 2000). Eating Disorders in the UK: Policies for Service Development and Training. (Named researcher in this audit report; findings also published in *Health WHICH? Magazine* April 1998).
- Dunn, J., O'Connor, T.G. & Levy, I. (2002). Out of the picture: A study of family drawings by children from step-, single-parent, and non-step, families. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 34(4), 505-512.
- Smith C.J., Levy, I., Sabin, C.A., Kaya, E., Johnson M.A.J., & Lipman, M.C.I. Cardiovascular disease risk factors and antiretroviral therapy in an HIV-positive UK population; Sixth International Conference on drug therapy in HIV infection, UK, 17-21 November 2002.
- Smith C.J., Levy, I., Sabin, C.A., Kaya, E., Johnson M.A.J., & Lipman, M.C.I. (2004) Cardiovascular disease risk factors and antiretroviral therapy in an HIV-positive UK population. *HIV Medicine*, 5(2), 88-92